

Das Innere Kind und der sichere Ort



15. September 2017

**Eine Malreise -
zum sicheren Ort**

Der sichere Ort ist für unsere inneren Kinder ein Ort, der Schutz, Raum und Halt gibt, frei von Leistung, Be-Wertungen und Erwartungen, der beruhigt, nährt, wärmt.

Auch kann er wichtig sein für verschollene Träume und ihre Heilung, für Neuentdeckungen und das kreative Potential in uns.

Vielfach hat sich die Imagination des **sicheren Ortes** als ein wichtiges Mittel und eine bedeutsame Grundlage herausgestellt mit sehr schwierigen Gefühlen, Traumata, Erinnerungen gut und heilsam umzugehen.

In der Traumatherapie und in der Arbeit mit dem Inneren Kind wird der sichere Ort sehr oft eingesetzt und bildet eine wichtige Basis für die heilsamen Prozesse in uns.

In Verbindung mit dem **intuitiven Malen**, das frei und nicht bewertend Erlaubnis gibt **einfach nur zu sein**, ist es möglich diesen sicheren Ort noch deutlicher zu „begreifen“, erfahrbar zu machen. Einmal gefunden, können wir ihn immer wieder aktivieren.

Die **verwendeten Farben** kommen als ein weiteres heilsames Potential hinzu, indem sie den sicheren, positiven Ort tief in uns sinnlich- neuronal verankern.

*„Auf meine Insel kommt man nur mit einem Schiff, das über einen Regenbogen fährt!“
(Lisa, 11 Jahre von Lisa 30 Jahre)*

*„Alle Türen in meiner Burg haben einen Zahlencode, den nur ich kenne“
(Hans, 7 Jahre von Hans 27 Jahre)*

*„Die Höhle im Wald ist unsichtbar. Nur ich kann sie sehen, die anderen nicht!“
(Mia, 3,5,6 Jahre von Mia 23 Jahre)*

*„Ich lebe in einer Muschel“
(Mika, 5 Jahre, von Mika 34 Jahre)*

Wir werden im **ersten Schritt** in der Gruppe zur **Imagination** angeleitet, den sicheren Ort in uns zu finden. Im **zweiten Schritt**, im **Malprozess**, geht es darum diesen Ort als Bild, Form, Gestalt, Gefühl mit den Farben und Formen zu festzuhalten und zu verankern.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich an zum Workshop
Das Innere Kind und der sichere Ort
2017

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ.: _____ Ort: _____

Tel.: _____

E – Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Bitte schicken Sie diese Anmeldung an:

Anneke Polenski
Doehlweg 6, 13587 Berlin
Tel: 030/ 35503720
Fax 030/35503722

oder melden Sie sich per email an :
polenski@flying-dolphins.de
www.flying-dolphins.de

ZEIT:

Fr.,d. 15.9.2017 von 16.30 bis 20:00

ORT:

Schule der Elefantasia, Nehringstraße
29 in 14059 Berlin- Charlottenburg

KOSTEN:

60.- (Ermäßigung auf Anfrage)

Bitte eine Woldecke, Wollsocken, bequeme Kleidung, die auch mal einen Farbklecks verträgt sowie ein Notizbüchlein mitbringen.

Maltalent und Künste muss man nicht besitzen!

