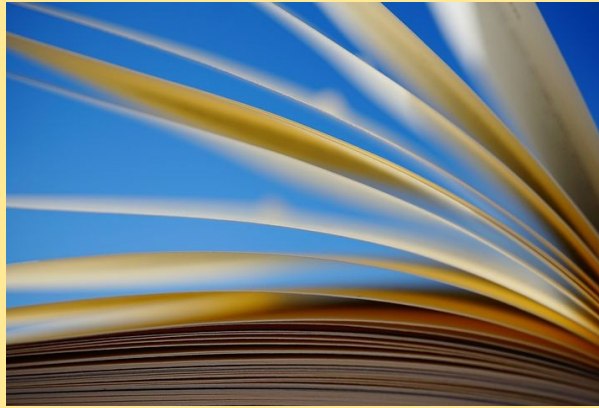


# Mein Spirit - in die Freiheit hineinschreiben

Umbruch und Aufbruch in dieser Zeit

Sonntag 10.03.2024



## kreatives Schreiben - ich schreibe mich frei

Die großen und kleinen Umbrüche dieser Zeiten haben mich zu diesem Thema geführt. Lasst Euch überraschen, was wir gemeinsam und jede/r für sich finden kann.

Schreiben verleiht Gedanken und Gefühlen eine Gestalt. Wenn wir uns schriftlich artikulieren, können wir Inneres spiegeln oder durch Phantasie Welten erschaffen – das befreit und beflügelt. Erkunde diese Kraft des Schreibens, eine befreiende und kreative Art des Selbstaudrucks. Welchen Zugang hast Du über das Schreiben in neue Aspekte Deines Lebens? Kreatives und biografisches Schreiben sind dabei zweierlei, und liegen doch nah beieinander.

Manchmal fehlt einem der Mut zum ersten Satz oder schlicht eine Idee, wie man am besten an die Sache herangehen könnte. Im Kreise Gleichgesinnter und mit Hilfe spielerischer Schreibimpulse geht es leichter. Kreative Schreibmethoden können Schreibblockaden lösen.

In einer wertschätzenden und erfolgsneutralen Atmosphäre findest Du ungestört den eigenen Weg. Wir schreiben in der Gruppe ohne literarische oder therapeutische Ansprüche und Bewertungen. Denn Ansprüche hindern uns, kreativ zu werden. Daher spring einfach hinein in Deinen Fundus aus Lebenserfahrung und Kreativität und schreib in das Jahr 2024 Deine Spur, Deinen erzählbaren Weg!

Darin möchte ich Dich gerne unterstützen

Ich freue mich auf Dich

Anneke Polenski

Sonntag, den 10.03.2024 um 10:00 - 16:00 Uhr  
Kulturstation TOWEDDERN Hultschiner Straße 43 in 24146 Kiel-Elmschenhagen

Bitte ein Kinder-Jugendphoto mitbringen aus einer schönen Zeit( oder neutralen ) Phase Deines Lebens.

Voraussetzung: Deine Neugier auf das kreative Schreiben und das Spielen mit Worten

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt Kosten 90.- (Ermäßigung ist möglich)

Anmelden bei: Anneke Polenski [www.flying-dolphins.de](http://www.flying-dolphins.de) email: polenski@flying-dolphins.de